



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schale, Marcus

Asociación: Schloßvippach

Dorsal: 530

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 19:11

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 13(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	9:41	4:50	17	3:41	124	2.00	9:41	4:50	40	81	3:41	
Leichtathletikh	2.00	9:30	4:45	14	3:13	110	4.00	19:11	4:47	13	6:54	111	6:54