



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Feuer, Gerd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 987

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:10

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 384 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 342 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 111(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:04	5:31	132	3:53	405	5:02	2.00	11:04	5:31	68	3:05	183	5:02
Runde	2.00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4.00	21:12	5:17	131	3:56	385	9:13
Runde	2.00	10:08	5:03	109	2:33	328	4:13	6.00	31:20	5:13	130	9:14	257	13:26
Runde	2.00	10:15	5:07	114	2:30	340	4:20	8.00	41:35	5:11	129	11:44	250	17:46
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	93	2:07	264	3:45	10.00	51:10	5:06	111	13:43	342	21:31