



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Döring, Frank**

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1122

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:27

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 616 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 506 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 98(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	12:19	6:09	95	4:44	514	6:17	2.00	12:19	6:09	70	4:44	389	6:17
Runde	2.00	11:41	5:50	95	3:44	508	5:44	4.00	24:00	6:00	70	8:25	387	12:01
Runde	2.00	11:50	5:55	98	3:43	505	5:55	6.00	35:50	5:58	70	12:08	386	17:56
Runde	2.00	11:52	5:56	95	3:48	502	5:57	8.00	47:42	5:57	70	15:56	385	23:53
Leichtathletikh	2.00	11:45	5:52	97	3:50	498	5:55	10.00	59:27	5:56	98	19:46	506	29:48