



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jahn, Reiner

Asociación: Lauffüchse Erfurt

Dorsal: 1025

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:00:55

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 641 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 518 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	2.00	12:00	6:00	21	3:47	505	5:58	2.00	12:00	6:00	11	0:04	392	5:58
Runde	2.00	11:52	5:56	23	3:22	518	5:55	4.00	23:52	5:58	11	1:05	390	11:53
Runde	2.00	12:10	6:04	23	3:35	518	6:15	6.00	36:02	6:00	11	2:26	389	18:08
Runde	2.00	12:21	6:10	23	3:41	516	6:26	8.00	48:23	6:02	11	3:52	388	24:34
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	23	4:04	521	6:42	10.00	1:00:55	6:05	23	18:28	518	31:16