



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Göbel, Stephanie

Asociación: Neudietendorf

Dorsal: 1201

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 59:55

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 623 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 114 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:50	5:55	22	4:37	93	4:54	2.00	11:50	5:55	10	0:02	54	4:54
Runde	2.00	11:58	5:59	30	4:03	125	4:51	4.00	23:48	5:57	10	1:14	60	9:45
Runde	2.00	11:55	5:57	28	3:41	113	4:45	6.00	35:43	5:57	10	2:23	80	14:30
Runde	2.00	12:17	6:08	29	3:45	121	5:04	8.00	48:00	6:00	9	0:39	80	19:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:55	5:57	27	3:26	113	4:51	10.00	59:55	5:59	28	19:28	114	24:25