



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Becker, Steven**

Asociación: Kleinbrüchter

Dorsal: 1294

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:25

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 597 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 495 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 64(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |       |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |       |       |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |       |       |
|                 |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men      | Men      |         |       |       |
| Runde           | 2.00        | 11:48           | 5:54                   | 63          | 5:46     | 480     | 5:46        | 2.00            | 11:48             | 5:54     | 33       | 324     | 5:46  |       |
| Runde           | 2.00        | 11:31           | 5:45                   | 66          | 5:34     | 502     | 5:34        | 4.00            | 23:19             | 5:49     | 33       | 322     | 11:20 |       |
| Runde           | 2.00        | 11:33           | 5:46                   | 66          | 5:38     | 492     | 5:38        | 6.00            | 34:52             | 5:48     | 33       | 321     | 16:58 |       |
| Runde           | 2.00        | 11:44           | 5:51                   | 65          | 5:49     | 487     | 5:49        | 8.00            | 46:36             | 5:49     | 33       | 389     | 22:47 |       |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:49           | 5:54                   | 64          | 5:59     | 503     | 5:59        | 10.00           | 58:25             | 5:50     | 64       | 28:46   | 495   | 28:46 |