



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Danz, Eva-Maria

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1325

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:02:39

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 651 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 128 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 25(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	13:30	6:45	30	6:34	139	6:34	2.00	13:30	6:45	14	1:12	82	6:34
Runde	2.00	12:41	6:20	28	5:34	134	5:34	4.00	26:11	6:32	14	2:25	82	12:08
Runde	2.00	12:37	6:18	26	5:27	132	5:27	6.00	38:48	6:27	12	8:41	82	17:35
Runde	2.00	12:30	6:15	24	5:17	126	5:17	8.00	51:18	6:24	12	10:08	82	22:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	22	4:17	93	4:17	10.00	1:02:39	6:15	25	27:09	128	27:09