



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Keltermann, Cornelia

Asociación: Windhunde Schwarzbach

Dorsal: 885

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:55

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 566 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 90 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 17(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:32	5:46	15	3:33	84	4:36	2.00	11:32	5:46	13	0:08	83	4:36
Runde	2.00	11:12	5:35	17	3:21	91	4:05	4.00	22:44	5:41	13	0:34	83	8:41
Runde	2.00	11:16	5:38	17	3:21	90	4:06	6.00	34:00	5:40	13	0:57	83	12:47
Runde	2.00	11:31	5:45	16	3:31	94	4:18	8.00	45:31	5:41	13	1:42	83	17:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	16	3:28	95	4:20	10.00	56:55	5:41	17	17:14	90	21:25