



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wichum, Annett

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1363

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:36

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 645 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 125 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 41(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:11	6:35	45	4:33	135	6:15	2.00	13:11	6:35	10	1:55	84	6:15
Runde	2.00	11:55	5:57	42	3:12	124	4:48	4.00	25:06	6:16	14	3:10	84	11:03
Runde	2.00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6.00	37:09	6:11	10	4:19	84	15:56
Runde	2.00	12:27	6:13	42	3:32	123	5:14	8.00	49:36	6:12	10	5:29	84	21:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	39	3:10	116	4:56	10.00	1:01:36	6:09	41	17:30	125	26:06