



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Engelhardt, Diana**

Asociación: SV Empor Bad Langensalza

Dorsal: 1418

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:17

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 11(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:26	5:13	14	1:48	42	3:30	2.00	10:26	5:13	2	85	3:30	
Runde	2.00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4.00	20:32	5:08	2	85	6:29	
Runde	2.00	10:11	5:05	7	1:29	42	3:01	6.00	30:43	5:07	2	85	9:30	
Runde	2.00	10:20	5:10	12	1:25	45	3:07	8.00	41:03	5:07	2	85	12:37	
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	16	1:24	52	3:10	10.00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47