



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Hammer, Andreas**

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1395

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:37

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 583 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 488 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 94(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	12:43	6:21	100	5:08	527	6:41	2.00	12:43	6:21	74	5:08	400	6:41
Runde	2.00	12:04	6:01	100	4:07	524	6:07	4.00	24:47	6:11	74	9:12	398	12:48
Runde	2.00	10:58	5:29	85	2:51	440	5:03	6.00	35:45	5:57	74	12:03	397	17:51
Runde	2.00	11:03	5:31	84	2:59	436	5:08	8.00	46:48	5:50	74	15:02	396	22:59
Leichtathletikh	2.00	10:49	5:24	83	2:54	434	4:59	10.00	57:37	5:45	94	17:56	488	27:58