



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Philippus, Susanne

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 960

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:25

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 507 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:24	5:42	13	3:25	76	4:28	2.00	11:24	5:42	1	-	87	4:28
Runde	2.00	10:46	5:23	14	2:55	76	3:39	4.00	22:10	5:32	1	-	87	8:07
Runde	2.00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6.00	33:03	5:30	1	-	87	11:50
Runde	2.00	10:46	5:23	10	2:46	63	3:33	8.00	43:49	5:28	1	-	87	15:23
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	10	2:40	67	3:32	10.00	54:25	5:26	11	14:44	71	18:55