



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Salzmann, Martin**

Asociación: SVW Eisenach Triathlon

Dorsal: 1329

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:39

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 652 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 524 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 133(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	13:30	6:45	136	7:05	540	7:28	2.00	13:30	6:45	101	7:05	404	7:28
Runde	2.00	12:41	6:20	132	6:09	530	6:44	4.00	26:11	6:32	100	13:14	402	14:12
Runde	2.00	12:37	6:18	132	5:57	526	6:42	6.00	38:48	6:27	100	19:11	401	20:54
Runde	2.00	12:30	6:15	132	6:02	521	6:35	8.00	51:18	6:24	100	25:13	400	27:29
Leichtathletikh	2.00	11:21	5:40	123	5:08	474	5:31	10.00	1:02:39	6:15	133	30:21	524	33:00