



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lein, Silke

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 1359

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:35

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 620 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 113 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 38(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 37 | 3:43 | 117 | 5:25 | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 6 | 1:05 | 90 | 5:25 |
| Runde | 2.00 | 11:37 | 5:48 | 34 | 2:54 | 107 | 4:30 | 4.00 | 23:58 | 5:59 | 6 | 2:02 | 90 | 9:55 |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 37 | 3:05 | 109 | 4:37 | 6.00 | 35:45 | 5:57 | 6 | 2:55 | 90 | 14:32 |
| Runde | 2.00 | 11:58 | 5:59 | 38 | 3:03 | 108 | 4:45 | 8.00 | 47:43 | 5:57 | 6 | 3:36 | 90 | 19:17 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 38 | 3:02 | 112 | 4:48 | 10.00 | 59:35 | 5:57 | 38 | 15:29 | 113 | 24:05 |