



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lein, Silke

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 1359

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:35

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 620 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 113 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 38(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:21	6:10	37	3:43	117	5:25	2.00	12:21	6:10	6	1:05	90	5:25
Runde	2.00	11:37	5:48	34	2:54	107	4:30	4.00	23:58	5:59	6	2:02	90	9:55
Runde	2.00	11:47	5:53	37	3:05	109	4:37	6.00	35:45	5:57	6	2:55	90	14:32
Runde	2.00	11:58	5:59	38	3:03	108	4:45	8.00	47:43	5:57	6	3:36	90	19:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:52	5:56	38	3:02	112	4:48	10.00	59:35	5:57	38	15:29	113	24:05