



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Junne, Ralf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1798

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:19

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 35(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	10:10	5:04	54	2:35	293	2.00	10:10	5:04	76	2:35	249	4:08	
Runde	2.00	9:30	4:45	36	1:33	250	4.00	19:40	4:55	76	4:05	175	7:41	
Runde	2.00	9:32	4:46	33	1:25	235	6.00	29:12	4:51	76	5:30	155	11:18	
Runde	2.00	9:43	4:51	37	1:39	248	8.00	38:55	4:51	76	7:09	405	15:06	
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	36	1:29	234	10.00	48:19	4:49	35	8:38	241	18:40	