



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schildhauer, Manuela

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1142

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:04

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 609 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 107 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 36(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	12:20	6:10	36	3:42	116	5:24	2.00	12:20	6:10	7	1:04	92	5:24
Runde	2.00	11:46	5:53	38	3:03	115	4:39	4.00	24:06	6:01	7	2:10	92	10:03
Runde	2.00	11:37	5:48	33	2:55	101	4:27	6.00	35:43	5:57	7	2:53	80	14:30
Runde	2.00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8.00	47:28	5:56	7	3:21	92	19:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	37	2:46	110	4:32	10.00	59:04	5:54	36	14:58	107	23:34