



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Herrling, Tina

Asociación: Elxleben

Dorsal: 1392

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:15

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 575 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 94 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 22(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:32	5:46	18	4:19	84	4:36	2.00	11:32	5:46	9	83	4:36	
Runde	2.00	11:11	5:35	21	3:16	90	4:04	4.00	22:43	5:40	9	0:09	93	8:40
Runde	2.00	11:24	5:42	22	3:10	98	4:14	6.00	34:07	5:41	9	0:47	93	12:54
Runde	2.00	11:41	5:50	23	3:09	100	4:28	8.00	45:48	5:43	8	93	17:22	
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	21	2:58	99	4:23	10.00	57:15	5:43	22	16:48	94	21:45