



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Materne, Siegfried

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1287

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:21

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 503 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 434 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 81(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	11:43	5:51	88	4:08	468	5:41	2.00	11:43	5:51	47	4:08	286	5:41
Runde	2.00	10:46	5:23	83	2:49	455	4:49	4.00	22:29	5:37	77	6:54	411	10:30
Runde	2.00	10:48	5:24	80	2:41	423	4:53	6.00	33:17	5:32	77	9:35	410	15:23
Runde	2.00	10:51	5:25	81	2:47	422	4:56	8.00	44:08	5:30	77	12:22	409	20:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	54:21	5:26	81	14:40	434	24:42