



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wildner, Thorsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1008

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:57

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 483 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 419 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 139(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 122 | 3:49 | 388 | 4:58 | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 56 | 3:01 | 163 | 4:58 |
| Runde | 2.00 | 10:23 | 5:11 | 138 | 3:03 | 406 | 4:26 | 4.00 | 21:23 | 5:20 | 140 | 4:07 | 414 | 9:24 |
| Runde | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 133 | 2:56 | 395 | 4:36 | 6.00 | 31:54 | 5:18 | 128 | 9:48 | 371 | 14:00 |
| Runde | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 143 | 3:17 | 435 | 5:07 | 8.00 | 42:56 | 5:21 | 138 | 13:05 | 412 | 19:07 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 150 | 3:33 | 450 | 5:11 | 10.00 | 53:57 | 5:23 | 139 | 16:30 | 419 | 24:18 |