



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pausch, Nancy

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1342

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 59:28

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 617 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 111 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 27(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	12:08	6:03	29	4:55	107	5:12	2.00	12:08	6:03	8	0:20	94	5:12
Runde	2.00	11:26	5:43	24	3:31	99	4:19	4.00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31
Runde	2.00	11:50	5:55	27	3:36	112	4:40	6.00	35:24	5:53	8	2:04	94	14:11
Runde	2.00	12:08	6:03	26	3:36	113	4:55	8.00	47:32	5:56	7	0:11	94	19:06
Leichtathletikhall	2.00	11:56	5:58	28	3:27	114	4:52	10.00	59:28	5:56	27	19:01	111	23:58