



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kunze, Dietmar

Asociación: Tabarz

Dorsal: 1252

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:27

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 354 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 319 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 54(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	10:35	5:17	61	3:00	346	4:33	2.00	10:35	5:17	79	3:00	157	4:33
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	20:32	5:08	79	4:57	282	8:33
Runde	2.00	10:01	5:00	51	1:54	311	4:06	6.00	30:33	5:05	79	6:51	256	12:39
Runde	2.00	10:08	5:03	55	2:04	316	4:13	8.00	40:41	5:05	32	8:55	224	16:52
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	46	1:51	284	3:56	10.00	50:27	5:02	54	10:46	319	20:48