



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Levi, Susanne

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1303

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:38

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 584 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 96 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 31(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:27	6:13	38	3:49	119	5:31	2.00	12:27	6:13	8	1:11	95	5:31
Runde	2.00	11:44	5:51	37	3:01	113	4:37	4.00	24:11	6:02	8	2:15	95	10:08
Runde	2.00	11:47	5:53	37	3:05	109	4:37	6.00	35:58	5:59	8	3:08	73	14:45
Runde	2.00	11:28	5:44	32	2:33	93	4:15	8.00	47:26	5:55	8	3:19	95	19:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	14	1:22	49	3:08	10.00	57:38	5:45	31	13:32	96	22:08