



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Blank, Peter

Asociación: Warudi SV

Dorsal: 912

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:25

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 278 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 44(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:54	4:57	38	2:19	247	3:52	2.00	9:54	4:57	81	2:19	259	3:52
Runde	2.00	9:41	4:50	42	1:44	282	3:44	4.00	19:35	4:53	81	4:00	206	7:36
Runde	2.00	9:56	4:58	47	1:49	301	4:01	6.00	29:31	4:55	81	5:49	421	11:37
Runde	2.00	10:06	5:02	54	2:02	313	4:11	8.00	39:37	4:57	34	7:51	234	15:48
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	49	1:53	294	3:58	10.00	49:25	4:56	44	9:44	278	19:46