



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sobanski, Peter

Asociación: PLF

Dorsal: 1478

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 35(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2.00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	31	1:19	211	3:13	4.00	19:56	4:59	89		432	7:16
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	32	1:16	209	3:15	6.00	29:39	4:56	25		178	10:31
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	29	1:15	198	3:22	8.00	39:25	4:55	72		179	13:53
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	31	1:22	208	3:32	10.00	49:00	4:54	35	7:28	215	17:25