



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dimitrovici, Frank

Asociación: Eishockeyclub Erfurt EHC

Dorsal: 1507

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:04

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 483 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 411 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 84(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2.00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4.00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55	6.00	34:10	5:41	89	3:41	433	15:02
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	82	2:52	398	4:59	8.00	45:33	5:41	89	4:48	429	20:01
Leichtathletikal	2.00	11:31	5:45	89	3:18	426	5:28	10.00	57:04	5:42	84	15:32	411	25:29