



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dimitrovici, Frank

Asociación: Eishockeyclub Erfurt EHC

Dorsal: 1507

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:04

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 483 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 411 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 84(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:40 | 5:49 | 85 | 3:44 | 390 | 2.00 | 11:40 | 5:49 | 56 | 1:35 | 281 | 5:23 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:07 | 5:33 | 83 | 2:50 | 399 | 4.00 | 22:47 | 5:41 | 55 | 2:30 | 280 | 10:07 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 81 | 2:56 | 409 | 6.00 | 34:10 | 5:41 | 89 | 3:41 | 433 | 15:02 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 82 | 2:52 | 398 | 8.00 | 45:33 | 5:41 | 89 | 4:48 | 429 | 20:01 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 89 | 3:18 | 426 | 10.00 | 57:04 | 5:42 | 84 | 15:32 | 411 | 25:29 |