



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zander, Frank

tiempo total: 51:04

Dorsal: 1599

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 267 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 53(de 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	28	1:39	191	3:18	2.00	9:35	4:47	91	435	3:18	
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44	4.00	19:42	4:55	91	435	7:02	
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	57	1:50	278	3:49	6.00	29:59	4:59	90	434	10:51	
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8.00	40:31	5:03	90	430	14:59	
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	67	2:20	332	4:30	10.00	51:04	5:06	53	9:32	267	19:29