



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: SWE

Dorsal: 1371

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:56

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 498 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 420 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 118(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	117	5:36	425	5:47	2.00	12:04	6:01	124	5:36	310	5:47
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	125	4:51	445	5:10	4.00	23:37	5:54	124	10:27	315	10:57
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	121	4:45	427	5:09	6.00	35:14	5:52	124	15:12	441	16:06
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	116	4:40	408	5:02	8.00	46:40	5:49	122	19:52	437	21:08
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	118	4:29	413	5:13	10.00	57:56	5:47	118	24:21	420	26:21