41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schilling, Claudia

Dorsal: 1713

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:45

velocidad: 10.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 475 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 70 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 23(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	18	1:38	59	3:59	2.00	11:19	5:39	17	0:22	124	3:59
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	15	1:38	51	3:11	4.00	22:07	5:31	17	0:42	44	7:10
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	21	2:01	69	3:29	6.00	33:22	5:33	17	2:43	124	10:39
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	8.00	45:02	5:37	15	3:03	115	14:33
Leichtathletikhal	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38