



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bräske, Tino

Asociación: DATEV Leipzig

Dorsal: 1063

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:26

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 297 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 85(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 62 | 3:09 | 175 | 3:09 | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 125 | 3:09 | 83 | 3:09 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 97 | 4:15 | 344 | 4:15 | 4.00 | 20:04 | 5:00 | 125 | 7:24 | 8 | 7:24 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 99 | 4:22 | 353 | 4:22 | 6.00 | 30:54 | 5:08 | 125 | 11:46 | 443 | 11:46 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:49 | 5:24 | 94 | 4:25 | 337 | 4:25 | 8.00 | 41:43 | 5:12 | 124 | 16:11 | 439 | 16:11 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 101 | 4:14 | 354 | 4:40 | 10.00 | 52:26 | 5:14 | 85 | 20:25 | 297 | 20:51 |