



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pleitz, Anja

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1221

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:26

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 511 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 27(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:28	6:14	32	2:47	101	5:08	2.00	12:28	6:14	18	1:31	125	5:08
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01	4.00	24:06	6:01	18	2:41	125	9:09
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	27	2:20	81	3:48	6.00	35:40	5:56	18	5:01	125	12:57
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	25	2:23	74	3:51	8.00	47:17	5:54	16	5:18	116	16:48
Leichtathletikal	2.00	11:09	5:34	21	2:10	66	3:31	10.00	58:26	5:50	27	12:06	83	20:19