



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hanl, Mandy

Asociación: Freeletics Erfurt

Dorsal: 1487

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:58

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 594 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 123 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 37(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	32	5:22	108	5:22	2.00	12:42	6:20	17	3:08	105	5:22
Runde Langstrec	2.00	12:37	6:18	38	5:00	131	5:00	4.00	25:19	6:19	17	6:19	126	10:22
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	37	4:58	123	4:58	6.00	38:03	6:20	12	9:42	104	15:20
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	34	4:36	111	4:36	8.00	50:25	6:18	16	12:40	117	19:56
Leichtathletikh	2.00	12:33	6:16	36	4:55	120	4:55	10.00	1:02:58	6:17	37	24:51	123	24:51