



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wietschorke, Ernst

Asociación: die flotten Mühlhäuser

Dorsal: 1161

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 59:48

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 552 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 453 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	4	2:27	370	5:14	2.00	11:31	5:45	6	2:27	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	5	2:12	449	5:12	4.00	23:06	5:46	6	4:39	457	10:26
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	5	2:21	450	5:28	6.00	35:02	5:50	6	7:00	279	15:54
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	5	2:35	458	6:01	8.00	47:27	5:55	6	9:35	451	21:55
Leichtathletikal	2.00	12:21	6:10	5	2:33	456	6:18	10.00	59:48	5:58	5	12:08	453	28:13