



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dorsch, Steffen

Asociación: RV-Elxleben

Dorsal: 91

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:10

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 8(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	11	3:23	115	4:04	4.00	20:10	5:02	8	6:49	108	8:03