41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Beyer, Thomas

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1297

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:46

velocidad: 11.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 256 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 80(de 133)
mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	stage score etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total score Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	89	4:34	308	4:34	2.00	10:51	5:25	129	4:34	166	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	79	3:34	257	3:34	4.00	20:48	5:12	75	8:08	249	8:08
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	75	3:31	237	3:31	6.00	30:47	5:07	129	11:39	460	11:39
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	73	3:40	240	3:40	8.00	40:51	5:06	128	15:19	194	15:19
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	81	3:26	259	3:52	10.00	50:46	5:04	80	18:45	256	19:11