



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röttig, Lars

Asociación: SV Eintracht Frankenhain

Dorsal: 1574

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 275 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 47(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	54	4:54	340	4:54	2.00	11:11	5:35	19		246	4:54
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	44	3:41	265	3:41	4.00	21:15	5:18	19		309	8:35
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	48	3:57	302	3:57	6.00	31:40	5:16	19		462	12:32
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	42	3:47	252	3:47	8.00	41:51	5:13	26		457	16:19
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	43	3:45	240	3:45	10.00	51:39	5:09	47	20:04	275	20:04