



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 1196

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 53:41

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 331 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	2	1:33	282	4:20	2.00	10:37	5:18	7	1:33	145	4:20
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	2	1:11	332	4:11	4.00	21:11	5:17	7	2:44	336	8:31
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	2	1:12	347	4:19	6.00	31:58	5:19	7	3:56	345	12:50
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	2	1:03	346	4:29	8.00	42:51	5:21	7	4:59	317	17:19
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	2	1:02	366	4:47	10.00	53:41	5:22	2	6:01	331	22:06