



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kraft, Fabian**

Asociación: 1. Karate - Verein Erfurt e.V.

Dorsal: 1302

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 43:14

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	8	2:06	71	2:06	2.00	8:23	4:11	3	140	2:06	
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	7	2:07	79	2:14	4.00	17:00	4:15	3	140	4:20	
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	8	2:07	110	2:27	6.00	25:55	4:19	3	467	6:47	
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	7	1:58	74	2:21	8.00	34:40	4:19	3	462	9:08	
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	6	1:53	90	2:31	10.00	43:14	4:19	7	10:11	78	11:39