



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grebhahn, Barbara

Asociación: LTV Erfurt e.V

Dorsal: 1193

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:41

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	6	0:39	25	3:00	2.00	10:20	5:10	21		132	3:00
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	6	0:57	29	2:30	4.00	20:27	5:06	21		132	5:30
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	5	0:52	24	2:20	6.00	30:33	5:05	21		132	7:50
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	5	0:50	21	2:18	8.00	40:37	5:04	19		123	10:08
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	5	1:05	25	2:26	10.00	50:41	5:04	5	4:21	25	12:34