



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kozlik, Jens**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1092

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:19

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 37(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 |                | Total score |                 |                 |                       |                |                 |                |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:47            | 4:23            | 26                    | 2:19           | 101             | 2:30           | 2.00        | 8:47            | 4:23            | 133                   | 2:19           | 469             | 2:30           |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:52            | 4:26            | 32                    | 2:10           | 126             | 2:29           | 4.00        | 17:39           | 4:24            | 133                   | 4:29           | 469             | 4:59           |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:11            | 4:35            | 37                    | 2:19           | 144             | 2:43           | 6.00        | 26:50           | 4:28            | 133                   | 6:48           | 468             | 7:42           |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:21            | 4:40            | 43                    | 2:35           | 157             | 2:57           | 8.00        | 36:11           | 4:31            | 130                   | 9:23           | 463             | 10:39          |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:08            | 4:33            | 43                    | 2:21           | 154             | 3:05           | 10.00       | 45:19           | 4:31            | 37                    | 11:44          | 135             | 13:44          |