



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Keyßner, Robert

Asociación: Erfurt

Dorsal: 332

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:35

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 11(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:11 | 5:05 | 10 | 3:30 | 108 | 4:03 | 28 | 82 | 4:03 | | | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 15 | 3:44 | 138 | 4:25 | 11 | 7:14 | 119 | 8:28 | | | |