



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhn, Philipp

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1191

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:07

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 24(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	35	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	27	144	3:25	
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	31	2:44	153	2:44	4.00	18:49	4:42	27	472	6:09	
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:32	118	2:32	6.00	27:49	4:38	27	113	8:41	
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	21	2:32	99	2:32	8.00	36:45	4:35	25	466	11:13	
Leichtathletikal	2.00	8:22	4:11	19	2:19	73	2:19	10.00	45:07	4:30	24	13:32	128	13:32