



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ludwig, Marcus

tiempo total: 52:15

Dorsal: 1693

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 289 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 83(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	100	5:10	368	5:10	2.00	11:27	5:43	131	5:10	473	5:10
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	91	4:09	330	4:09	4.00	21:59	5:29	131	9:19	473	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	89	3:58	307	3:58	6.00	32:25	5:24	75	13:17	248	13:17
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	42:42	5:20	130	17:10	411	17:10
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	69	3:04	205	3:30	10.00	52:15	5:13	83	20:14	289	20:40