



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Nadstawek, Martin**

Asociación: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda  
Dorsal: 1038

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:47

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 307 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 54(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	32	3:15	185	2.00	9:32	4:46	26	87	3:15	
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	45	3:42	266	4.00	19:37	4:54	26	475	6:57	
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	55	4:14	339	6.00	30:19	5:03	26	474	11:11	
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	59	4:51	387	8.00	41:34	5:11	23	469	16:02	
Leichtathletikh	2.00	11:13	5:36	60	5:10	406	10.00	52:47	5:16	54	21:12	307	21:12