



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wilschewski, Heidi

Asociación: Kleinfahner

Dorsal: 1491

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:53

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5 (de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 6 | 0:45 | 10 | 1:52 | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 5 | 134 | 1:52 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 5 | 0:59 | 9 | 1:49 | 4.00 | 18:38 | 4:39 | 5 | 134 | 3:41 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 8 | 1:19 | 16 | 1:54 | 6.00 | 28:18 | 4:43 | 5 | 134 | 5:35 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 6 | 0:53 | 9 | 1:34 | 8.00 | 37:38 | 4:42 | 5 | 125 | 7:09 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:15 | 4:37 | 5 | 0:57 | 9 | 1:37 | 10.00 | 46:53 | 4:41 | 5 | 4:53 | 10 | 8:46 |