



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Nohr, Marcus

Asociación: Sportgruppe FA/UA-Btl 1

Dorsal: 1224

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:23

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 35(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	52	4:45	323	4:45	2.00	11:02	5:30	23		253	4:45
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	32	3:01	184	3:01	4.00	20:26	5:06	23		352	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	33	3:11	198	3:11	6.00	30:05	5:00	23		482	10:57
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	33	3:25	204	3:25	8.00	39:54	4:59	13		236	14:22
Leichtathletikh	2.00	9:29	4:44	36	3:26	198	3:26	10.00	49:23	4:56	35	17:48	223	17:48