41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Franke, Marie-Luise

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1453

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 401 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 13(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	10	2:40	54	3:47	2.00	11:07	5:33	4		138	3:47
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	14	2:14	47	3:04	4.00	21:48	5:27	4		76	6:51
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	2:36	50	3:11	6.00	32:45	5:27	4		138	10:02
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	14	2:35	51	3:16	8.00	43:47	5:28	4		129	13:18
Leichtathletikhal	2.00	10:46	5:23	15	2:28	51	3:08	10.00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26