



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eckardt, Susann

Asociación: SG 1921 Merxleben e.V.

Dorsal: 1339

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:18

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	9	2:20	38	3:27	2.00	10:47	5:23	3	108	3:27	
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	10	1:31	25	2:21	4.00	20:45	5:11	3	139	5:48	
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	10	1:35	21	2:10	6.00	30:41	5:06	3	139	7:58	
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	9	1:33	19	2:14	8.00	40:41	5:05	3	130	10:12	
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	8	1:19	15	1:59	10.00	50:18	5:01	10	8:18	21	12:11