



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

weise, nikolai

Asociación: tsv bad endorf

Dorsal: 106

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:58

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 29(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:55	5:27	32	4:00	150	4:47	2.00	10:55	5:27	47		84	4:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	26	2:46	115	4:04	4.00	20:58	5:14	29	6:46	132	8:51