



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: sc Impuls erfurt

Dorsal: 1321

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:33

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 3(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	1	-	13	2:21	2.00	9:41	4:50	22	127	2:21	
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	4	0:41	22	2:14	4.00	19:32	4:53	22	140	4:35	
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	4	0:47	22	2:15	6.00	29:33	4:55	22	140	6:50	
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	4	0:49	20	2:17	8.00	39:36	4:57	20	131	9:07	
Leichtathletikal	2.00	9:57	4:58	4	0:58	23	2:19	10.00	49:33	4:57	3	3:13	18	11:26