



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kintzel, Achim

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1423

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:58

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 12(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	16	1:12	135	2:51	2.00	9:08	4:33	102	142	2:51	
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	12	0:38	135	2:32	4.00	18:03	4:30	102	93	5:23	
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	10	0:30	116	2:29	6.00	27:00	4:30	100	488	7:52	
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	9	0:35	117	2:42	8.00	36:06	4:30	101	484	10:34	
Leichtathletikh	2.00	8:52	4:26	12	0:39	127	2:49	10.00	44:58	4:29	12	3:26	124	13:23